



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

~~CARDÁPIO~~ CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 01/2025 - licitação nova (período de 01/09 a 26/09/2025) APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
SEMANA 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). Pão de queijo COM ÁGUA OU LEITE DE SOJA E SEM QUEIJO 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS CASEIRO SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS AMASSADAS OU ASSADA EM PEDAÇOS OU EM MOLHO Salada repolho com cenoura ralada Fruta: Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA. Saladas de beterraba e couve flor Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) Refogado de cabotia Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS AMASSADAS OU ASSADA EM PEDAÇOS OU EM MOLHO Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA Saladas de beterraba e couve flor Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos • Fruta: melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de laranja sem açúcar • Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos • Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/09	TERÇA 16/09	QUARTA 17/09	QUINTA 18/09	SEXTA 19/09
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU ASSADA EM PEDAÇOS OU EM MOLHO • Salada de alface • Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA PARA FAZER O PURÊ • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana • Ou vitamina de frutas com LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga • Ou vitamina de fruta COM LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU ASSADA EM PEDAÇOS OU EM MOLHO • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE DE SOJA PARA FAZER O PURÊ • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral sem açúcar • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e COM orégano (massa caseira sem açúcar). 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 22/09	TERÇA 23/09	QUARTA 24/09	QUINTA 25/09	SEXTA 26/09
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS CASEIRO SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e Banana ● Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini